

Falls ich mich in einer schweren Krise befinde, ist erfahrungsgemäß folgendes hilfreich:

(Wie sollten sich die Fachleute verhalten, was hilft zur Beruhigung...):

Weitere wichtige Informationen:

Unterschrift des/der Betroffenen:

Unterschrift und Stempel des ambulanten Arztes/ Psychotherapeuten:

Folgendes sollte man auf keinen Fall tun: (Wodurch verstärkt sich die Symptomatik eventuell, wodurch wird die Beziehung zu den Profis erschwert?)

Weitere wichtige Informationen:

Außerdem soll beachtet werden: (z.B. Verpflichtungen, weitere Erkrankungen, Allergien)

A.Knuf + [www.borderline-plattform.de](http://www.borderline-plattform.de)

Folgende Notfallmedikation hilft mir:

Bisher schlechte Erfahrungen mit folgenden Medikamenten:

Folgende Medikamente /Medikamentengruppe lehne ich ab:

Folgende Vertrauensperson soll im Krisenfall benachrichtigt und bei wichtigen mich betreffenden Entscheidungen einbezogen werden:

(Die Person ist darüber informiert und ist bereit, mich zu unterstützen)

Folgender ambulanter Therapeut soll benachrichtigt und in die Behandlung einbezogen werden:

## ***Krisenpass***

*für Menschen mit  
Borderline-Erfahrung*

Name:

Geburtsdatum:

Anschrift:

Krankenkasse: